



**Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH**

# Ressourcen-orientiertes Coaching

**Perspektiven gestalten. Zukunft leben. Mit uns.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

## Regional-Center Gera

Mein direkter Weg führt zu...

**Charlot Hoffmeister  
Teilnehmerservice  
Regional-Center Gera**

Telefon 0365 77301779  
Telefax 0365 77301910  
E-Mail rc-gera@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH**

Regional-Center Gera  
Nicolaistraße 1  
07545 Gera



### Anfahrt



## Regional-Center Pößneck

Mein direkter Weg führt zu...

**Frank Ehrenberg  
Teilnehmerservice  
Regional-Center Pößneck**

Telefon 03647 5045173  
Telefax 03647 5069631  
E-Mail rc-poesneck@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk  
Thüringen GmbH**

Regional-Center Pößneck  
Klosterplatz 5  
07381 Pößneck



### Anfahrt



**Wir leben Integration.**

[www.bfw-thueringen.de](http://www.bfw-thueringen.de)

# Ressourcenorientiertes Coaching

## Was bedeutet das für mich?

Ich bekomme Antworten auf meine Fragen:

- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Welche Zukunftschancen ergeben sich für mich?
- Wie gut ist mein Leistungsvermögen?



## Was erwartet mich?



12 Wochen  
in Teilzeit



Einzelmaßnahme:  
auf mich zugeschnittene Beratung, Unterstützung und Anleitung zur Selbsthilfe



Möglichkeiten und Wege, mein Selbstvertrauen zu stärken und neue Ziele zu finden

## Was habe ich davon?

### Welche Ergebnisse stehen am Ende fest?

- Stärken-Schwächen-Profil mit meinen Interessen und Zielen
- aktuelles Leistungspotenzial mit Chancen und Reserven
- Orientierung und Perspektiven für meine weitere Entwicklung und Förderung

## Wer unterstützt mich dabei?

- Berater/-innen des Jobcenters und das Team / mein Coach und Psycholog/-in im Regional-Center des BFW Thüringen
- diese haben umfangreiche Erfahrungen in Kompetenzfeststellung und beruflicher Weiterentwicklung

## Worauf kann ich zählen?

- eine feste Ansprechperson vor Ort
- Vorgehen in kleinen Schritten: Überforderung wird vermieden
- praktische und unkomplizierte Hilfe auch in möglichen Krisensituationen

