



**Berufsförderungswerk
Thüringen GmbH**

**Regional-Center
Gera**

**Proaktiv
Integration
Coachen**

Perspektiven gestalten. Zukunft leben. Mit uns.

Wir freuen uns auf Sie!

Mein direkter Weg führt zu...

**Charlot Hoffmeister
Teilnehmerservice
Regional-Center Gera**

Telefon 0365 77301779
Telefax 0365 77301910
E-Mail rc-gera@bfw-thueringen.de



**Berufsförderungswerk
Thüringen GmbH**

Regional-Center Gera
Nicolaistraße 1
07545 Gera



Anfahrt



Wir leben Integration.

www.bfw-thueringen.de

Proaktiv Integration Coachen

Was bedeutet das für mich?

Ich bekomme Antworten auf meine Fragen:

- Wie kann ich mich über den Arbeitsmarkt informieren?
Was brauche ich dazu?
- Wie kann ich mich individuell auf Arbeitsmarkt-
anforderungen und Bewerbungssituationen vorbereiten?



Was erwartet mich?



4 Wochen
in Teilzeit



Einzelmaßnahme:
individuelle Betreuung durch meinen Coach



persönliche Strategie und Perspektiven finden, aufbauend auf meinen Interessen und Stärken, das Selbstbewusstsein für meine Fähigkeiten stärken, Methoden und Arbeitstechniken erlernen und anwenden, um Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu finden
Arbeitszusammenhänge erweitern und anwenden

Was habe ich davon? Welche Ergebnisse stehen am Ende fest?

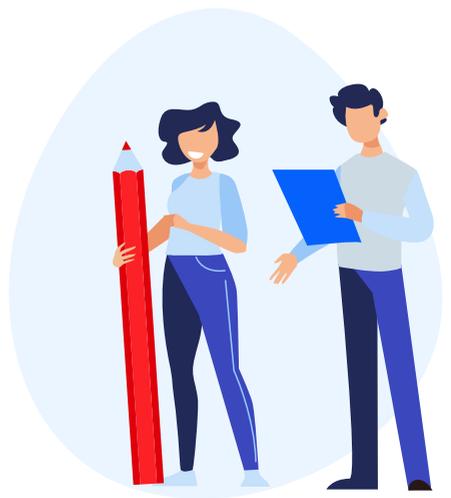
- mein individuelles Bewerberprofil erstellen und eigenständig weiterentwickeln
- verschiedene Bewerbungssituationen trainieren und typische berufliche Anforderungen kennenlernen
- gemeinsam erste Ziele in meiner beruflichen Entwicklung umsetzen

Wer unterstützt mich dabei?

- Berater/-innen des Jobcenters und das Team / mein Coach und Psycholog/-in im Regional-Center des BFW Thüringen
- diese haben umfangreiche Erfahrungen in Kompetenzfeststellung und beruflicher Weiterentwicklung

Worauf kann ich zählen?

- eine feste Ansprechperson vor Ort
- Vorgehen in kleinen Schritten:
Überforderung wird vermieden
- praktische und unkomplizierte
Hilfe auch in möglichen
Krisensituationen



Deutsche
Berufsförderungswerke
Bundesverband